

Kenmerken Hoogsensitief kind:

- schrikt snel
- last van kleren die kriebelen, naden in sokken of kledingmerkjes tegen de huid
- houdt niet van verrassingen
- een strenge straf heeft minder effect dan een vriendelijke terechtwijzing
- lijkt gedachten te kunnen lezen
- gebruikt te moeilijke woorden voor de leeftijd
- gevoelig voor vreemde geurtjes
- heeft een scherpzinnig gevoel voor humor
- lijkt zeer intuïtief
- kan moeilijk in slaap vallen na een opwindende dag
- moeite met grote veranderingen
- verkleet zich graag als kleren nat of zanderig zijn geworden.
- stelt veel vragen.
- is perfectionistisch
- oog hebben voor het verdriet van anderen
- houdt van rustige spelletjes
- stelt diepzinnige, beschouwende vragen
- zeer gevoelig voor pijnprikkels
- kan slecht tegen een luidruchtige omgeving
- heeft oog voor detail (iets dat van plaats is veranderd of een verandering in iemands uiterlijk)
- eerst kijken of het veilig is alvorens ergens in te klimmen
- presteert beter als er geen vreemden bij zijn
- beleeft de dingen intensief

Indien **dertien of meer** kenmerken van toepassing zijn op je kind dan is het waarschijnlijk hoogsensitief. Maar ook als er **één of twee** vragen in extreme mate aan de orde zijn, heb je wellicht reden om je kind hoogsensitief te noemen.

Bron: Aron, Elaine N., 'Het hoog sensitief kind', Amsterdam, uitgever Archipel, 2002 (p. 14/15)